

# Plan de Vida

Responda a continuación las siguientes preguntas le ayudaran a:

+ Definir la dirección de su vida y Encontrar claridad antes de comenzar su Empresa.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. Describa como quiere que su vida sea día a día?
2. Que valora usted más? Que es importante para usted?
3. Que le importa & valora más hoy en día, en la actualidad?
4. Describa como quiere sentirse día a día.
5. En que ha soñado desde que era niño y todavía no ha logrado? Porque no lo ha logrado? Que se mete en el camino?
6. De todo lo que ha logrado en su vida, que le ha dado más placer y satisfacción? y que es lo que le ha dado menos placer y satisfacción?
7. Que haría usted gratis día tras día, sin importar el dinero o cuanto gane?
8. Que le hace falta a su vida para estar "completo", "satisfecho", "feliz"?
9. Que quiere usted lograr con su vida, pero lo ve imposible? Que barreras lo hacen imposible? describalas.
  - a. Realmente cree que estas barreras son insuperables? Realmente creen que son suficientemente grandes para apartarlo por siempre de eso que quiere lograr?
10. Si todo los seres humanos en el planeta ganaran \$10 dolares por hora, sin importar la profesión, que le gustaría ser usted?

# Plan de Vida

**Haga un lista de lo que NO quiere en su vida.** Escriba todo aquello que le causa, dolor, molestia, stress, frustraciones, miedo, odio, desanimo - o lo que sea que usted definitivamente NO quiere en su vida. No lo piense mucho solo escriba.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Haga un lista de lo que SI quiere en su vida.** Escriba todo aquello que le causa, felicidad, satisfacción, energía, gozo, propósito, lo sea que usted definitivamente SI quiere en su vida. No lo piense mucho solo escriba.

---

---

---

---

---

---

# Plan de Vida

.....ahora deles prioridad a estas cosas, seleccione las 3 a 5 cosas más, pero más importantes que si quiere y numérelas por importancia, 1, 2, 3, 4, 5.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Ahora tome estas 5 cosas y complete esta tabla:

Cosas/Prioridades	Barreras/Limitaciones	Soluciones

# Plan de Vida

**Escriba el Final de Su Vida.** Si le dieran la oportunidad de escribir el final de su vida que escribiría, como sonaría ese párrafo, quien dirían que fue \_\_\_\_\_(su nombre) tome unos minutos y piense que estarían diciendo aquellos que le rodean en el momento en que su corazón deje de palpar.

---

---

---

---

---

---

**Escriba el Inicio de su nueva Vida!** Ahora tome el tiempo y escriba en una frase o párrafo expresando la "esencia" de su vida. Como sabe cuando ha escrito lo que realmente su corazón quiere?...muy simple su corazón salta, se emociona, usted se llena de gozo y vida....esto le da energía para tomar acción hoy.

---

---

---

---

---

---

Esta Plantilla es parte de [Los 10 Pasos para Empezar Una Empresa y Vida de Éxito](#)